

Queen ERGO (33-2131-MM) USER MANUAL

A Seat Height Adjustable

Flip up lever on right-side to raise or lower seat. Adjust such that your feet are adequately supported on floor.

B Multi-Position Tilt Lock

Recline to desired position, and turn lever anti-clockwise to lock. Turn lever clockwise to release tilt-lock.

C Armrest Height

Press the button and raise or lower the armrest. Adjust height to adequately support elbows to take strain off shoulders.

D Armpad Angle

Grasp armpads and rotate them inwards or outwards to adjust elbow support to suite specific tasks. An inward position works during keyboard use, while an outward position is recommended during mousing.

E Armrest Depth

Grasp armpads and push them forwards and backwards to suite your arm support.

F Seat Depth Adjustment

Pull the lever under the right-side of the seat to adjust fore and aft position.

G Lumbar Depth

Turn knobs on either side of back-frame to adjust depth of lumbar-support cushion. A slack mesh-back is normal and may be tensioned by adjusting the cushion forwards.

H Backrest Height

Hold backrest by both sides and pull up, one step at a time, to desired height. To lower backrest, pull it up till maximum height and then, return it to lowest height to start again. Adjust height so that the backrest curvature follows the curve of your back.

I Headrest Height

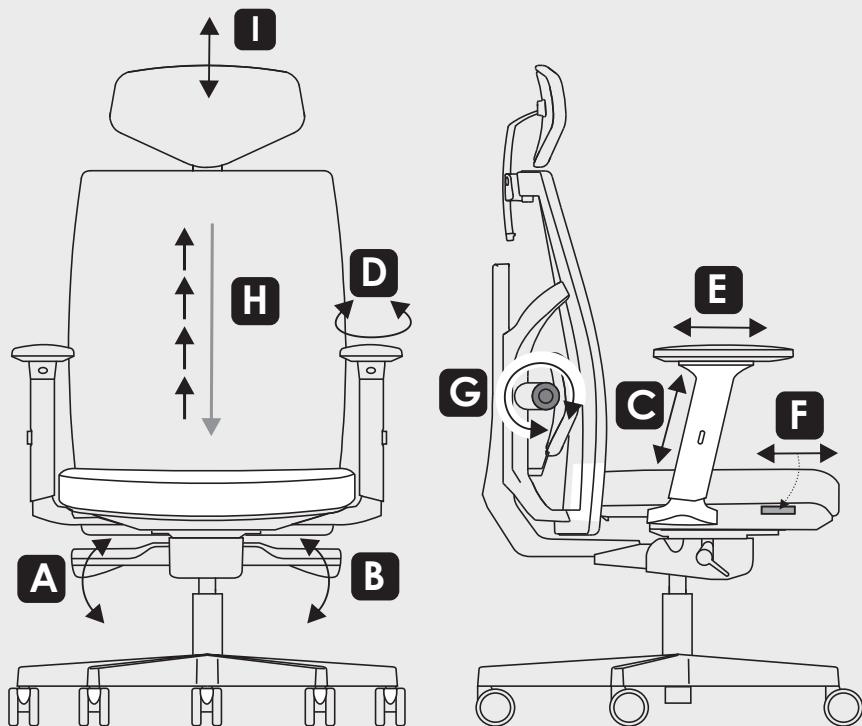
Adjust height by holding both sides of headrest and pull up or down to your desired height.

linergo
comfort & ergonomics

linergo
comfort & ergonomics

linergo
comfort & ergonomics

linergo
comfort & ergonomics



Queen ERGO (33-2131-MM) LIETOŠANAS INSTRUKCIJA

A Sēdekļa augstums

Paceliet sviru labajā pusē, lai paaugstinātu vai pazeminātu sēdekli. Regulējiet tā, lai jūsu kājas būtu pietiekami atbalstītas uz grīdas.

B Daudzpozīciju slīpuma bloķēšana

Atzveltnējiet līdz vēlamajai pozīcijai un pagrieziet sviru pretēji pulksteņrādītāja virzienam, lai bloķētu. Pagrieziet sviru pulksteņrādītāja virzienā, lai atbrīvotu slīpuma bloķēšanu.

C Rokas balsta augstums

Nospiediet pogu un paceliet vai pazeminiet rokas balstu. Regulējiet augstumu tā, lai rokas balsts pietiekami atbalstītu elkoņus un samazinātu plecu slodzi.

D Rokas balsta leņķis

Saturiet rokas balstus un pagrieziet tos iekšu vai ārā, lai pielāgotu elkoņa atbalstu konkrētiem uzdevumiem. Iekšējā pozīcija ir piemērota lietojot klaviatūru, savukārt ārējā pozīcija ir ieteicama lietojot peli.

E Rokas balsta dziļums

Saturiet rokas balstus un pabīdīt tos uz priekšu vai atpakaļ, lai pielāgotu roku atbalstu.

F Sēdekļa dziļuma regulēšana

Pavelciet sviru zem sēdekļa labajā pusē, lai regulētu sēdekļa pozīciju uz priekšu vai atpakaļ.

G Jostas atbalsta dziļums

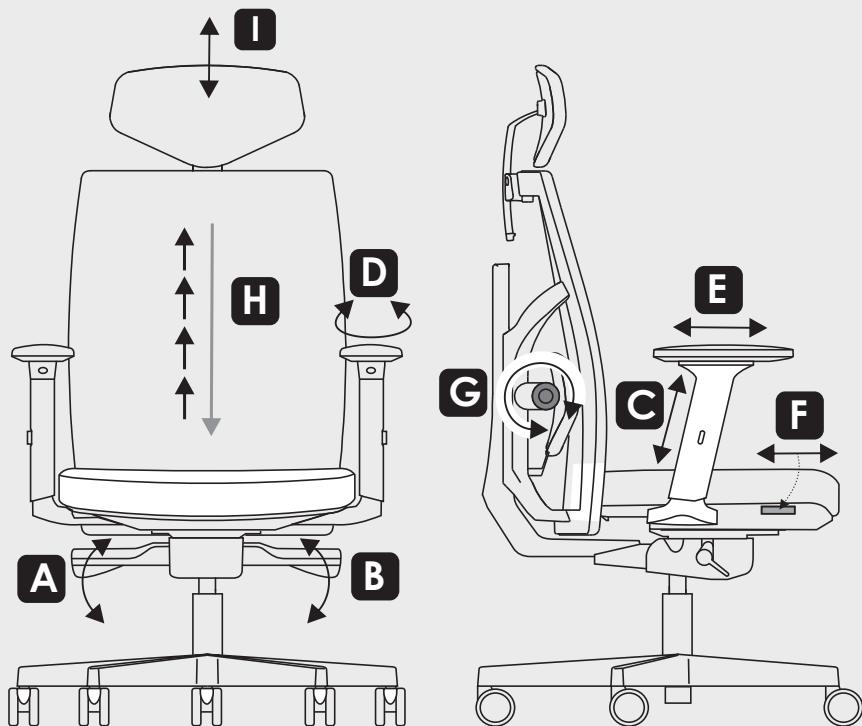
Pagrieziet pogas abās atzveltnes pusēs, lai regulētu jostas atbalsta spilvena dziļumu. Atlaists tīkla atzveltnis ir normāls un var tikt sasprindzināts, pielāgojot spilvenu uz priekšu.

H Atzveltnes augstums

Turiet atzveltni no abām pusēm un paceliet to, vienu soli pa vienam, līdz vēlamajam augstumam. Lai pazeminātu atzveltni, paceliet to līdz maksimālajam augstumam un pēc tam atgriezieties pie zemākā augstuma, lai sāktu no jauna. Regulējiet augstumu tā, lai atzveltnes izliekums sekotu jūsu muguras līkumiem.

I Galvas balsta augstums

Regulējiet augstumu, turēt galvas balstu no abām pusēm un paceliet vai nolaidiet līdz vēlamajam augstumam.



Queen ERGO (33-2131-MM) KASUTUSJUHEND

A Istme kõrgus

Tõstke üles lülitili paremal küljel, et tõsta või langetada istet. Reguleerige nii, et teie jalad oleksid piisavalt toetatud põrandal.

B Käetugede kõrgus

Pange nuppu alla ja tõstke või langetage käetugi. Reguleerige kõrgus nii, et käetugi toetaks piisavalt küünarnukke ja vähendaks õlgade pinget.

C Käetugede sügavus

Hoidke käetuge ja lükake neid edasi või tagasi, et kohandada käe tuge.

D Käetugede nurk

Hoidke käetuge ja pöörake neid sisse- või väljapoole, et kohandada küünarnuki tuge konkreetsetele ülesannetele. Sissepoole suunatud asend sobib klaviatuuri kasutamisel, samas kui väljapoole suunatud asend on soovitatav hiire kasutamisel.

E Istme sügavuse reguleerimine

Tõmmake silt paremal pool istme all, et reguleerida istme asendit ette või taha.

F Nimmepiirkonna sügavus

Pöörake nuppe seljatoe mölemal küljel, et reguleerida nimmepiirkonna toe padja sügavust. Lõdva vörkkattega seljatugi on normaalne ja võib pingutada, reguleerides padja edasi.

G Mitmeasendi kallutamise lukustus

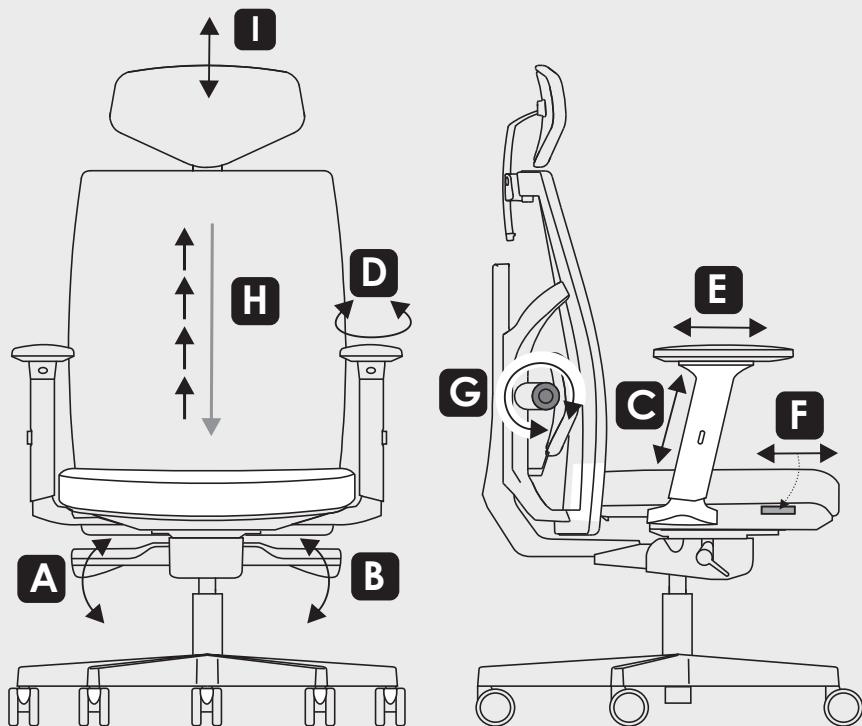
Kallutage soovitud asendisse ja pöörake lülitit vastupäeva, et lukustada. Pöörake lülitit päripäeva, et vabastada kallutamise lukustus.

H Seljatoe kõrgus

Hoidke seljatuges mölemalt küljelt ja tõstke seda samm-sammult soovitud kõrgusele. Seljatoe langetamiseks tõstke see maksimaalsele kõrgusele ja seejärel langetage madalaimale kõrgusele, et alustada uuesti. Reguleerige kõrgus nii, et seljatugi järgiks teie selja kuju.

I Pea toe kõrgus

Reguleerige kõrgust, hoides pea toetust mölemalt küljelt ja tõmmates üles või alla soovitud kõrgusele.



Queen ERGO (33-2131-MM) NAUDOJIMO INSTRUKCIJA

A Sėdynės aukštis

Pakelkite svirtį dešinėje pusėje, kad pakeltumėte arba nuleistumėte sédynę. Reguliukite aukštį taip, kad jūsų kojos būtų tinkamai paremamos ant grindų.

B Rankų atramu aukštis

Paspauskite mygtuką ir pakelkite arba nuleiskite rankų atramą. Reguliukite aukštį taip, kad rankų atrama tinkamai paremintų alkūnes ir sumažintų pečių įtampą.

C Rankų atramu gylis

Laikykite rankų atramas ir stumkite jas į priekį arba atgal, kad pritaikytumėte rankos atramą.

D Rankų atramu kampus

Laikykite rankų atramas ir sukite jas į vidų arba į išorę, kad pritaikytumėte alkūnės atramą specifiniams uždaviniams. Į vidų nukreipta pozicija yra tinkama naudojant klaviatūrą, o į išorę nukreipta pozicija rekomenduojama naudojant pelę.

E Sėdynės gylio reguliavimas

Ištraukite svirtį po sedyne dešinėje pusėje, kad reguliuotumėte sédynės padėtį į priekį arba atgal.

F Juosmens atramos gylis

Pasukite mygtukus abiejose nugarėlės pusėse, kad reguliuotumėte juosmens atramos pagalvėlės gylį. Atlaisvinta tinklelio nugarėlė yra normali ir gali būti įtempta reguliujant pagalvėlę į priekį.

G Daugiafunkcinis pasvirimo užraktas

Pasvirkite į norimą padėtį ir pasukite svirtį prieš laikrodžio rodyklę, kad užrakintumėte. Pasukite svirtį pagal laikrodžio rodyklę, kad atlaisvintumėte pasvirimo užraktą.

H Atlošo aukštis

Laikykite atlošą iš abiejų pusų ir pakelkite jį, vieną žingsnį po kito, iki norimo aukščio. Norėdami nuleisti atlošą, pakelkite jį iki maksimalaus aukščio ir tada grąžinkite iki mažiausio aukščio, kad pradėtumėte iš naujo. Reguliukite aukštį taip, kad atlošo kontūras atitiktų jūsų nugaros kreivę.

I Galvos atramos aukštis

Reguliukite aukštį, laikydami galvos atramą iš abiejų pusų ir traukdami ją aukštyn arba žemyn iki norimo aukščio.